

Tisztelettel meghívjuk Önöket az Ősi Napok 2021. rendezvényünkre.

A rendezvény helyszíne:
Ősi Sportközpont és Általános Iskola udvara (8161 Ősi, Iskola u. 10.)

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓT követően valamennyi program **INGYENES!**

2021. július 10. (szombat)

„Mozdulj Ősi!” Sportprogramok 8.00 és 14.00 óra között

- 8:00 Kapunyitás, Regisztráció, Verseny- és sport vetélkedő nevezések
8:30-8:35 **A rendezvényt megnyitja: Kotzó László Ősi Község Polgármestere**
8:50-9:30 „Ébresztő Ősi!” - Reggeli közös bemelegítő torna: **Zumba** - színpad
8:50-9:50 **Köredzés** Fehér Rolanddal: kardio edzés és testépítés - konditerem
9:30-12:00 **Kézilabda** program - Sportközpont
9:00-12:00 **Biciklis ügyességi** verseny - Iskola utca
9:30-9:50 **Akrobatikus** bemutató - KID Rock and Roll SE. - színpad
10:00-10:40 „Pattogj Ősi!” – közösségi **Fitness** edzés - színpad
10:40-11:00 **Küzdősport** bemutató – színpad
10:00-10:45 **Baba-Mama program:** Móka-Jóga (7-24 hó) - konditerem
11:00-12:00 **Jóga** mindenkinek - Vinyasa Flow - színpad
13:15-14:00 „Nyugi Ősi.” - **Hangtálas Relaxáció** - tornaterem
12:15-13:30 „Mozdulj Ősi!” – **Családi sportvetélkedő** – küzdés értékes AJÁNDÉKOKÉRT!
13:30-14:00 **DÍJÁTADÓK** - színpad
14:15-15:00 **Traktor szépségverseny** és felvonulás – Iskola utca és a falu utcáin

Kulturális programok 15.00 és 21.00 óra között

- 15:15-15:30 **Balaton Dalkör:** ének és citera folklór műsor
15:30-15:45 Zenei egyveleg: operett dalok, musical részletek **Hatás Andrea** előadásában
15:45-16:00 **Terápiás kutyák** bemutatója: Jánoska Anikó interaktív foglalkozása a nagy sátornál
16:00-16:15 Gyerekműsor: **Hatás Andrea** zenés szórakoztató műsora

16:15-17:00 Vastag Csaba koncert

17:10-17:20 Programismertető

17:20-18:00 Dumasínház fellépőnk: Benk Dénes a humor nagyágyúja

18:00-18.15 **Foot Notes Dance Company** – várpalotai moderntánc csoport előadása

18:15-19:00 Főzőverseny és a Traktor szépségverseny eredményhirdetése – Tombola sorsolás

19:00-19:40 Bachata táncbemutató és latin táncház

19:40-20:50 Utcabál: Sunshine Music

Az Ősi Napok rendezvénysorozat programjai az „Ősi Község rendezvényszervezési szolgáltatások az EFOP 1.5.2-16-2017-00010 pályázat” programjai keretében valósulnak meg.

Humán szolgáltatások fejlesztése Várpalota térségben. EFOP 1.5.2-16-2017-00010



2021. július 11. (vasárnap)

„Mozdulj Ősi!” Sportprogramok 8.00 és 14.00 óra között

- 8:00-10:00 **Horgászverseny** – Kertész Tanya, Ősi
8:45-9:00 „Ébresztő Ősi!” - Reggeli közös bemelegítő torna: **Gimnasztika** - színpad
9:00-9:40 „Mozdulj Ősi!” – **Futóversenyek**: Egyéni és Terepfutás – Iskola utcából indulva
9:40-10:00 „Ússzunk a Boldogságban!” - **Családi úszógumis lóti-futi** értékes AJÁNDÉKOKÉRT!
10:30-12:00 **Foci kupa** - 11-es rúgó bajnokságok – füves focipályán (esőben a Sportközpontban tartjuk)
09:00-12:00 **Baby Bike pálya**: biciklik, rollerek, go-kart, járgányok a legkisebbeknek – Iskola udvar
10:00-10:30 **Küzdősport** bemutató - színpad
10:15-11:00 **Köredzés** Fehér Rolanddal: kardio edzés és testépítés - konditerem
11:00-11:45 „Jó ebédhez ugra-bugra!” - étvágyat hozó, közösségi **Fitness** edzés - színpad
12:00-12:30 „Nyújtsd meg Ősi!” - **Stretching** mindenkinek - színpad
12:30-13:00 **Tipp-Mix** – **Családi sport kvíz** – Tombola jegyekért
13:00-13:30 Íjászat – füves pályán / Street Ball – a palánknál
13:30-14:00 **DÍJÁTADÓK** - színpad
14:15-14:30 **Ősi Motorosok** felvonulás – Iskola utca és a falu utcáin

Kulturális programok 15.00 és 21.00 óra között

- 15:00-tól Tűzoltó bemutató
15:15-15:30 Programismertető
15:15-15:45 Gyermekprogram: **Meseóra** Livivel és Kittivel
15:30-15:45 **Vadrózsa Citerazenekar** – hagyományörző népi mű
16:15-17:00 Gyermekműsor a **Portéka Színpad** előadásában
17:00-17:45 Bűvész műsor: „Ferencvagyok” – **Kóhalmi Feri** előadásában
17:45-18:15 A **Litéri Zöldág Kulturális Egyesület** folklór műsora és Táncház
18:30-19:30 Tombola sorsolás

19:30-20:30 GYPO CIRCUS színpadi élőzenés nagykoncert

KÍSÉRŐ PROGRAMELEMEK A SPORTNAPOKON

Dietetikai tanácsadás (9-14 óra között) – **Sport Beach**: strandjátékok, napozó plázs – **Gyereksziget**: atlétikai versenyszámok, játékok, légvár, lufihajtogató bohóc + Meglepetés!

PECSÉTBEVÁLTÁS – Aktivitás motivációként, a sport programokban való részvételt pecsétgyűjtéssel jegyezzük.

A betelt pecsétgyűjtő gyerekeknek ingyenes **JUTALOMRA** (csillámtetoválásra/hajfonásra), illetve a felnőtteknek **TOMBOLA** jegyre váltható.

KÍSÉRŐ PROGRAMELEMEK A KULTURÁLIS PROGRAMOKON

„Szülő megőrző” játéktér és pihenő rész. Gyereksziget: kreatív alkotóműhely a kézműves sátorban, játékok, csillámtetkő/hajfonás



A programváltozás jogát a szervezők fenntartják

Az Általános Iskola és a Sportközpont udvara dohányzásmentes terület. Köszönjük a megértést!