

## Záró beszámoló

**Az EFOP-1.5.2-16-2017-00010 azonosítószámú projekt keretében 499,83 millió forint összegű támogatást nyert az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program keretén belül a Humán szolgáltatások fejlesztésére Várpalota, Ósi, Öskü, Tés és Jásd település által létrehozott konzorcium.**

Konzorciumi partnerek:

- Várpalota Város Önkormányzata (a konzorcium vezetője),
- Jásd Község Önkormányzata,
- Ósi Község Önkormányzata,
- Öskü Község Önkormányzata,
- Tés Község Önkormányzata,
- Búzavirág Gyermekekért Egyesület.

A projekt címe: Humán szolgáltatások fejlesztése Várpalota térségében

A szerződött támogatás összege: 499.830.800,- Ft

A támogatás mértéke %-ban: 100.

A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósult meg.

### **Ósi Község Önkormányzata által megvalósított programok, képzések, fejlesztések:**

#### **1. „Mikor minden rajtunk múlik”**

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** "Mikor minden rajtunk múlik" - életmentési módszerek bemutatása, elsajátítása, alkalmazása: "Felnőtt, gyermek és csecsemő ellátás (10 óra)" elsősegély tanfolyam.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** a 2021. május 20-án megrendezésre kerülő "Mikor minden rajtunk múlik"- életmentési módszerek bemutatása, elsajátítása, alkalmazása: felnőtt, gyermek, csecsemő ellátás elsősegély tanfolyam keretében megnevezésű képzésen jelentkezők a felnőttképzési szerződésben foglaltak szerint részt vettek. A COVID-19 járvány ideje alatt a képzést online formában valósítottuk meg, melyen a hallgatók a MICROSOFT TEAMS alkalmazás segítségével tudtak részt venni.

#### **2. „Divatosan 20-on innen és 20-on túl”**

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** „Divatosan 20-on innen és 20-on túl" - öltözködési, hajviseleti, viselkedési és kommunikációs tanácsok, korhatár nélkül, nőknek és férfiaknak (ennek keretében a témához kapcsolódó előadás-sorozat szervezése, szakértők bevonásával).

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Ósi Község lakói számára coach tanácsadó segített felkészülni az állásinterjúra, az előadásokon önéletrajzírási technikákat beszéltek át a résztvevők, öltözködési, megjelenési tanácsadásban részesültek, a számukra megfelelő munka kiválasztásában kaptak segítséget önismereti foglalkozások keretében. A foglalkozások során

sok témakör felmerült a work-life balancetól a kismamák munkába állásán keresztül az idősebbek munkahelyzetéig, így széles kör számára nyújtott fontos információkat ez az előadássorozat.

### 3. „Fogyjunk szakszerűen”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** "Fogyjunk szakszerűen" - fogyókúra tréning dietetikus szakember útmutatásai alapján.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** A résztvevők dietetikus szakember tanácsadása segítségével elsajátíthatták a túlsúly, elhízás kezelési lehetőségeit, módszereit. Megismertek az egészséges táplálkozás módszereivel, a ételkészítési technológiákkal, fogyási versenyen vehettek részt.

### 4. Gordon tréning

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek (szülőklubok) támogatása, Gordon tréning megvalósítása szülőknek.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Gordon tréning szülőknek nevelőknek – Gyermeknevelők Gordon Tréningje – Megoldásközpontú, pozitív kommunikáció elmélete és gyakorlata képzés során a tervezett tematika maximálisan megvalósult, sőt még annál több is, oktatók igyekeztek folyamatosan a csoportra szabni a tananyagot és a gyakorlatokat. Az általuk választott oktatási módszer – amely az igények mentén folyamatosan változott, megfelelt alapvető célnak: a Dr. Thomas Gordon-féle szemlélet, modell eszköztár átadásának. A résztvevőknek nagyon eltérő volt a tudásszintje, több erőfeszítés történt azért, hogy a tananyag egy-egy része mindenki számára befogadható legyen. A résztvevők szinte kizárólag pozitív visszajelzéseket adtak a záró körben és az anonim elégedettségi kérdőívén.

### 5. Szünidei programok szervezése

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Szünidei programok szervezése (játsszóház, programok bevonása, kirándulás). A nyári szünidei gyermekprogramokhoz megfelelő személyzet biztosítása, a szükséges alapanyagok, utazás biztosítása (buszbérlés).

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** A „Szünidei programok” 2 alkalommal valósult meg, lehetővé tette a helyi általános iskolás gyerekek számára (7-14 éves korig) a nyári felügyeletet. Mindkét alkalom során programokat és foglalkozásokat szerveztek a gyerekeknek: csónakázás, kreatív és művészeti foglalkozás, sport nap, drámafoglalkozás. A program keretében külső helyszínre szervezett kirándulások: 1. alkalommal a Veszprémi Állatkertbe, 2. alkalommal a Serpa kalandparkba.

## 6. „Előzzük meg a bajt”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** „Előzzük meg a bajt” előadás-sorozat korunk jellemző (nép)betegségeiről, megelőzésük, tüneteik, kezelésük.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Ősi Község lakói számára természetgyógyász szakember tanácsadásával, betegségmegelőző előadásorozatot indítottunk, ahol a résztvevőknek lehetőségük volt megismerkedni a korunk népbetegségeit okozó tényezőkkel, a stressz káros hatásaival és a betegségek megelőzésére természetgyógyászatban, orvoslásban használt eszközökkel, továbbá a résztvevők egy alkalommal gyógynövénygyűjtő túrán vettek részt a falu környékén, ahol tájékoztatást kaptak a környéken fellelhető gyógynövényekről és azok hatásairól.

## 7. „Finomságokat egészségesen”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** "Finomságokat egészségesen" - gasztronómiai tanácsok nem csak kezdőknek előadás sorozat.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** A résztvevők az előadás sorozat alatt – növényi alapú - ételkészítési formákkal, élelmiszerekkel, alapanyagokkal ismerkedtek meg. A teljesség igénye nélkül néhányat felsorolva:

- Növényi táplálkozás alapok - Buddha tál,
- Saláták másképpen kreatívan, gazdagon,
- Növényi húsvét,
- Levesek, rakottak, saláták
- Egészséges desszertek.

## 8. „Szép testben, szép lélek”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Önkéntességen alapuló helyi kezdeményezések a helyi szolgáltatások minőségének növelése érdekében: "Szép testben, szép lélek" A sportközponton belül a tervezéskor és építéskor lehetőségként kialakított, de ténylegesen még meg nem valósított edzőterem kiépítése, berendezése, testnevelő tanár, edző bevonásával lehetőség biztosítása a rendeltetésszerű használatra (Az edzőterem burkolása, festése, megfelelő sporteszközökkel való felszerelése, egyszerű edzési módszerek, tréningek bemutatása).

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Ősi Község lakói számára az EFOP 1.5.2-16-2017-00010 pályázat keretében megtörtént az Ősi Sportközponton belül a konditerem felújítása, valamint gépekkel való felszerelése, amit a lakosság nagyon várt már. A projekt keretén belül egy edzőt tudtunk alkalmazni aki a sportközponton belüli konditerem berendezésében, majd rendeltetésszerű használatában segített, valamint egyszerű edzéseket mutatott be, foglalkozásokat tartott és megtanította a helyi lakosok számára a helyes edzés folyamatát.

## 9. Szűrőbuszok

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Közszolgáltatások elérhetővé tétele, helyi szolgáltatások továbbfejlesztése: szűrőbuszok igénybe vétele és szűrővizsgálatok a helyi lakosság számára.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Ősi község lakossága szűrővizsgálatokon vehetett részt két alkalommal. A Mobil Egészségponton (szűrőbusz) 3 vizsgálóhelyiség került kialakításra, az alábbi vizsgálatokat végezték el:

- hasi ultrahang vizsgálat GE Vivid készülékkel,
- bőrgyógyászati melanoma szűrés dermatoszkóppal,
- mozgásszervi szűrés,
- koleszterin, vércukor és húgysavszint mérés, Wellmed, Accucheck és Accutrend készülékekkel, kapilláris vérből, ujjbegyszúrással,
- 12 csatornás nyugalmi EKG vizsgálat MAC 2000 készülékkel,
- szívstressz mérés Viport készülékkel.

## 10. Szülőklub

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek (szülőklubok) támogatása, iskolai, óvodai szinten. A különböző korcsoportokba tartozó gyermekek életkori sajátosságainak megfelelően kialakított pszichológiai szempontú programok, előadások, személyiségfejlesztő csoportok szervezése.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:**

1. pszichológiai jellegű előadások megtartására került sor, kompetens pszichológiai, pedagógiai végzettségű szakemberek közreműködésével. Az előadások témája a különböző korosztályú gyermekekkel való bánásmód, kommunikáció, segítségnyújtás. A teljesség igénye nélkül a 23 alkalmas előadássorozat az alábbi témákat érintette:
  - *„Miért fontosak a szülők?” kérdés*
  - *A női test alapszerveződésének vizsgálata*
  - *A szülés élménye*
  - *Védelem a fogantatótól a 3-4. életévig terjedő időszakig*
  - *A generációs lánc*
  - *Gyermekeink füllentései és hazugságai*
  - *Honnan tudja egy szülő, ha gyermekpszichológushoz kell fordulnia?*
  - *Az önismeret mélyítése*
  - *A férfi archetípussal ismerkedtek a kismamák.*
2. Szexuális felvilágosító órák megtartása az Ősi Általános Iskolában. Az órákat szexológus szakember tartotta, 6 alkalommal, 3x45 percben, két osztály részvételével.

## 11. Lelki egészség

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** A lelki egészség helyi, kisközösségi programjai keretében önszervező csoport kerül létrehozásra.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** *problémakezelő* foglalkozás sorozat keretében, családi, munkahelyi krízisek, kapcsolati elakadások kezelése témákban szakavatott mediátor nyújtott segítséget 6 alkalommal.

## 12. „Kondi edző díja a projekt megvalósítása alatt”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** „Kondi edző díja a projekt megvalósítása alatt” Ősi Sportközponton belül elhelyezkedő konditerem gépeinek megismertetése a lakossággal, edzések tartása a konditeremben.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Ősi Község lakói számára az EFOP 1.5.2-16-2017-00010 pályázata keretében megtörtént az Ősi Sportközponton belül a konditerem felújítása, valamint gépekkel való felszerelése, amit a lakosság nagyon várt már. A pályázat keretén belül lehetőségünk volt alkalmazni kondiedzőt, aki segített a gépek rendeltetésszerű használatában, valamint edzési tanácsokkal látta el az érdeklődőket. Szombaton délelőttönként köredezéseket tartott. Nyugdíjas is, fiatal is járt az edzésekre, a különböző gépek és fitness eszközök - melyeket pályázati forrásból vettünk - lehetővé tették, hogy mindenki a számára megfelelő módon és ütemben edzen.

## 13. Művészeti napközis tábor

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** "Művészeti napközis tábor": a tábor teljes körű megszervezése, helyszín, alapanyag, oktatók biztosítása.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** a művészeti napközis tábor 2 alkalommal valósult meg, lehetővé téve a helyi általános iskolás korú (7-14 éves) gyermekek számára a nyári felügyelet biztosítását. A tábor időtartama alatt minden nap más művészeti foglalkozás megtartására került sor: kézműves nap, tánc foglalkozás, rajz, festészet nap, zenei nap, színház és dráma nap.

## 14. Ősi történetének feldolgozása kiadvány

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Az eltérő kultúrák megismerését, elsősorban a különböző kultúrákhoz tartozók együttműködését célzó programok megvalósítása és a helyi nemzeti etnikai és kisebbségi kultúra értékeinek, helytörténetének feltárása, megismertetése: *Ősi történetének feldolgozása, kiadvány készítése kerül megvalósításra.*

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** örökségvédelmi szakértő elkészítette Ósi történeti összefoglalóját, fényképeket gyűjtött és beillesztette azokat a kiadványba. A kiadványt pdf formában Önkormányzat részére átadta, mely 100 példányban kinyomtatásra került.

### 15. Térfigyelő-rendszer továbbfejlesztése

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** a már kialakított térfigyelő-rendszer továbbfejlesztése (újabb térfigyelő kamerák telepítése).

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** a már meglévő térfigyelő-rendszert Ósi Község Önkormányzata kiterjesztette az alábbi helyekre: gyermekek ellátását biztosító épületegyüttes területére 4db kamera, temető területére 3 db kamera, játszótér területére 1 db kamera került kihelyezésre. A fejlesztést végrehajtó vállalkozás elvégezte az új kamerák próbaüzemét, felhasználók oktatását.

### 16. Edzőteremhez kapcsolódó felújítási munkálatok

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Edzőteremhez kapcsolódóan felújítási munkálatok elvégzése.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Ósi Sportközpont épületén belül konditerem került kialakításra. Elvégzett munkálatok: a nagy belmagasságú terem fafödémrel való leválasztása, a szükséges válaszfalak kialakítása, a padló textilburkolatának szabványos elkészítése, beltéri ajtó elhelyezése, teljes festés, glettelés, acélfelületek mázolósa, villanszerelési munkálatok, világítás és fűtési rendszer kivitelezése.

### 17. Szakmai programokhoz kísértékű eszközök beszerzése

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Szakmai programokhoz kísértékű eszközök beszerzése.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Szakmai programokhoz kapcsolódóan az alábbi kis értékű eszközök beszerzése valósult meg:

- térfigyelő kamerarendszer elemei,
- edzőtermi gépek, berendezése, sporteszközök vásárlása
- öltöző berendezések (asztal, szék, padok) vásárlása
- notebook vásárlás szakmai koordinátor részére.

### 18. „Ósi Falunap”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** Helyi nemzetiségek zenei és kulturális rendezvényeinek támogatása: "Ósi Falunap" - helyi értékeink bemutatása (gasztronómia, kerámia, kézimunka, népzene, népi- és modern tánc, énekkar). Költsége magába foglalja a falunap programjainak megszervezését (előadók, fellépők, rendezvények).

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Ósi Falunap lebonyolítására került sor, helyi értékeink bemutatásával (gasztronómia, kerámia, kézimunka, népzene, népi és modern tánc, énekkar), 2 alkalommal. Megrendezett programok a Falunapok során:

- főző verseny/helyi gasztronómia bemutatása
- kézműves bemutató, kiállítás, vásár
- gyermekprogramok
- helyi táncsoportok, énekkar fellépése
- zenei fellépők (zenekar, énekes)
- népi hagyományőrzők (citerások)
- közösségi tánc, táncház/utcabál.

#### 19. „Nyeregbe!” „Ősi lovas napok”, „fogathajtó versenyek”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** "Nyeregbe!" "Ősi lovas napok", "fogathajtó versenyek" hagyományának ápolása, népszerűsítése. A sportrendezvények megszervezése, előadók, oktatók meghívása, díjazásuk. Lovas sportok népszerűsítése.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** Az „Ősi lovas napok” program két alkalommal került megrendezésre a településen. A megvalósított programok: gyermeklovagoltatás, póni simogató, terápiás kutya bemutató, lovas bemutató – betyárok-huszárok, jelmezverseny, népi zenés műsor, lovas kvíz, családi vetélkedő, tanyabuli, íjászbemutató, népi gyermekműsor, műlovaslás, gólyalábas betyár műsor és gólyalábas, lovaskocsi transzfer.

#### 20. „Mozdulj”

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** . "Mozdulj" - Ősi Sportközpont bemutatása, különböző sportágak (futball, kézilabda, karate, stb.) helyi sportegyesületek, környékbeli edzők, tornatanárok bevonásával, neves fitness oktatók bevonásával;

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** A rendezvény keretében a település lakossága megismerhette az Ősi Sportközpont által biztosított sportolási lehetőségeket. A két alkalommal megvalósított rendezvény során az alábbi programok között válogathattak a résztvevők: focikupa, futóverseny, különböző sportágak bemutatása, szervezése a helyi egyesületekkel egyeztetve (karate, birkózás), fitness edzés, dietetikus szakember tanácsadása, kerékpárverseny, kerékpár bemutató.

#### 21. Idősek közösségben tartása

**A beszámoló által érintett tevékenység hatályos Támogatási Szerződésben szereplő megnevezése:** A lelki egészség helyi, kisközösségi programjai, elsősorban az idősek közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok.

**A megvalósult tevékenység rövid bemutatása:** 10 alkalmas programsorozat került meghirdetésre és megrendezésre, megcélozva a település időskorú lakosságát, figyelembe véve érdeklődési körét:

- Rekreációs nap – lábmasszázs, kézzmasszázs, előadások egészséges életéről
- Grófnő meghívása egy beszélgetésre
- Foltvarró klub – szakember meghívása, aki bemutatja a technikát

- Budapest Fűvészkert kirándulás
- Fehérvárcsurgói virágkiállítás
- Balatoni hajózás unokákkal
- A falusi élethez kapcsolódó táska kiállítás
- Csoki és borkostoló
- Zenés, játékos est
- Zirc-Bakonybéli kirándulás – családi kirándulás, látványosságok, természeti szépségek megnézése.

## 22. Szakmai koordinátor, mentor alkalmazása

A Támogatási Szerződésben szereplő tevékenységek megvalósítása érdekében Ősi Község Önkormányzata 1 fő szakmai koordinátor és 1 fő mentor munkavállalóval kötött szerződést.

A mentor munkakört ellátó személy munkaszerződéssel került alkalmazásra 2018.05.15.-2020.04.15. között. Szakmai koordinátor alkalmazására 2018.04.01-től 2019.12.31.-ig munkaszerződéssel, 2020.01.01-től 2020.07.31.-ig megbízási szerződéssel, megbízási jogviszonyban, változatlan feladatkör, időráfordítás mellett illetve 2021.02.01.-től 2021.07.31.-ig munkaszerződéssel került sor.

### Összegzés:

**A projekt által nyújtott támogatás segítségével kulturális, közösségi, sport, és egészségfejlesztő rendezvények, a munkaerőpiacra jutást támogató képzések és programok valósultak meg a településünkön, elősegítve a projekt fő céljának elérését: a területi egyenlőtlenségek csökkentését, a társadalmi felzárkózást, valamint a minőségi humán közszolgáltatásokhoz való hozzáférést.**



*Kotz L.*  
Kotzó László  
polgármester